



## **IL TESTO DELLA DANZA HAKA**

Ringa Pakia  
Uma tiraha  
Turi watia  
Hope whai ake  
Waewae takahia kia kino

Ka Mate! Ka Mate!  
Ka Ora! Ka Ora!  
Tenei te ta ngata puhuruhuru  
Nana nei i tiki mai whakawhiti te ra

A hupane A hupane!  
A hupane, kaupane hiti te ra!  
Hi!!

## **LA TRADUZIONE**

Batti le mani contro le cosce  
Sbuffa col petto  
Piega le ginocchia  
Lascia che i fianchi le seguano  
Batti i piedi più forte che puoi

E' la Morte! E' la Morte!  
E' la Vita! E' la Vita!  
Questo è l'uomo dai lunghi capelli  
È colui che ha fatto splendere il sole su di me

Ancora uno scalino, ancora uno scalino!  
Un altro scalino fino in alto, il sole splende!